La iniciativa ‘Soy Mayor, Soy Como Tú’ pide a los partidos políticos consolidar y avanzar en la inversión de los cuidados

- **Envejecimiento en Red (CSIC), Fundación Grandes Amigos, Fundación Pilares para la Autonomía Personal, HelpAge International España y Matia Fundazioa lanzan la 9ª edición de ‘Soy Mayor, Soy Como Tú’, coincidiendo con el Día de los Cuidados y el Apoyo (29 de octubre), justo a un mes vista de las elecciones generales.**
- **Gobierne quien gobierne tras el 29N, es prioritario consolidar la reciente modificación legislativa sobre las leyes de Discapacidad y de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las personas en situación de Dependencia, así como aumentar su financiación de forma sostenida, del 1% actual al 2% del PIB, en consonancia con el progresivo envejecimiento y la necesidad de cuidados.**
- **No basta con destinar más dinero a los cuidados; hay que asegurar que estos recursos lleguen a su verdadero destino y no a otras cuestiones: la mejora de los apoyos y servicios a las personas mayores y condiciones de las personas cuidadoras. Solo así se conseguirá, de manera efectiva, el cambio hacia un modelo de atención integral y centrada en la persona, más humano, digno y comunitario.**
- **Las entidades exigen un cambio sociocultural que prestigie los cuidados: no son un gasto, sino una inversión en salud, en la economía y en el empleo: cada 1 € invertido en cuidados genera 1,6 € en el PIB. Y el 49% de la financiación retorna a las arcas públicas vía impuestos y cotizaciones sociales.**
- **Este impulso también debe reconocer y mejorar las condiciones laborales de un sector sostenido por el sacrificio de mujeres cuidadoras, con frecuencia precarizadas tanto en el ámbito profesional como familiar.**

DESCARGA PARA MEDIOS: VÍDEOS Y CREATIVIDADES.

Coincidiendo con el **Día Internacional de los Cuidados y el Apoyo**, que se celebra el 29 de octubre, y justo a falta de un mes para la celebración de las elecciones generales del 29 de noviembre, las organizaciones promotoras de **‘Soy Mayor, Soy Como Tú’** reclaman al conjunto de partidos políticos la consolidación y mejora progresiva de la inversión en cuidados.

‘Soy Mayor, Soy Como Tú’ es una iniciativa de sensibilización formada por Envejecimiento en Red (CSIC), Fundación Grandes Amigos, Fundación Pilares para la Autonomía Personal, HelpAge International España y Matia Fundazioa: organizaciones que, desde distintos ámbitos, trabajan por los derechos y el bienestar de las personas mayores.

CUESTIÓN DE ESTADO

En la 9ª edición de esta campaña, no solo reivindican **garantizar la continuidad del cumplimiento de la modificación de las leyes de Discapacidad y de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las personas en situación de dependencia (LAPAD)**, aprobadas en septiembre de este año por las Cortes Generales, en un contexto en el que **la inversión en cuidados se sitúa en torno al 1% (fuente: FEDEA)**. Por ello, ante el progresivo envejecimiento de la población española, ligado a su vez a un previsible incremento de situaciones de dependencia, pérdida de autonomía y enfermedades crónicas, esta inversión debería elevarse en los próximos años al menos hasta el **2% del PIB.**

Aun así, este porcentaje seguiría lejos de los países de nuestro entorno, según datos del estudio del CENIE 'El Derecho al Cuidado y la Economía de los Cuidados en España': países de nuestro entorno como **Francia (2,4%), Alemania (2,5%), Reino Unido (2,6%), Suecia (3,7%) o Países Bajos (4,1%).**

Esta firme apuesta por los cuidados debe convertirse en una **cuestión de Estado,** independientemente del resultado de los comicios. El objetivo de construir **una auténtica 'sociedad de los cuidados'** pasa por un **salto estructural y sostenido en financiación pública.**

De este modo, las seis entidades se suman y relanzan la iniciativa particular que lanzaron hace poco más de un año **Pura Díaz Veiga** y **Gabriel Gallardo**, expertos profesional del sector de las personas mayores, que reunió **cerca de 40.000 firmas** de apoyo en la plataforma Change.org.

ASEGURAR EL DESTINO EFECTIVO DE LOS FONDOS

No basta con destinar más dinero a los cuidados; también es necesario asegurar que esos recursos **lleguen allí donde más se necesitan**: a las personas mayores, a las personas cuidadoras y a la mejora de los apoyos y servicios.

La inversión pública debe servir para consolidar un **cambio real** hacia un modelo de atención integral y centrada en la persona. Una gestión finalista de estos fondos por parte de las administraciones públicas y las empresas del sector debería **repercutir en unos cuidados más humanos, comunitarios y dignos.**

PRECARIZACIÓN FEMENINA

Desde 'Soy Mayor, Soy Como Tú' también reclaman reconocer la realidad profundamente feminizada del sector, sostenido mayoritariamente por mujeres que, tanto en el ámbito profesional como en el familiar, asumen **tareas esenciales para la sociedad que siguen estando insuficientemente valoradas y remuneradas**, con frecuencia en condiciones laborales precarias (salarios bajos, contratos a tiempo parcial, la alta rotación y la falta de estabilidad laboral) y a costa de sacrificios personales, sociales y económicos.

En la actualidad, se estima que más de 600.000 personas trabajan en el sistema de cuidados de larga duración (CLD) en España, siendo el 83% mujeres (fuente: AFI y Ministerio de Derechos

Sociales, Consumo y Agenda 2030). El peso femenino aumenta hasta el 87,9% cuando hablamos de personas cuidadoras no profesionales de la dependencia (fuente: Imserso).

CUESTIÓN DE ESTADO AL MARGEN DE CITAS ELECTORALES

Ante la proximidad del ciclo electoral que se abrirá en 2027, las entidades responsables de 'Soy mayor, soy como tú' exigen a las diferentes administraciones y partidos un compromiso real y sólido con los cuidados. Asegurar una financiación suficiente es **una cuestión de Estado que debe garantizarse, independientemente de quién gobierne en cada momento.**

La reivindicación de 'Soy Mayor, Soy Como Tú' es transversal a todo el sector y al conjunto de la sociedad. Por ello, las organizaciones animan a otras entidades, agentes y profesionales a sumarse a esta campaña en redes sociales o secundando este comunicado.

DATOS DEL IMPARABLE ENVEJECIMIENTO DE LA POBLACIÓN

En 2026 el número de personas mayores (65 años o más) ha sobrepasado la barrera de los **10 millones** (10.178.625), alcanzando el 20,7% del total actualmente y superando el 30% en 2050, según datos del INE que analiza Envejecimiento en Red (CSIC).

En solo 50 años hemos duplicado el número de personas mayores. Pero, lo que resulta más significativo, los grupos de edades más avanzadas (susceptibles de necesitar más cuidados) crecen con mayor intensidad: **la proporción de 80 y más años se cuadruplica y la de 90 y más años se multiplica por más de nueve.**

Vivimos más años, todo un éxito que a su vez conlleva desafíos como el **aumento de personas dependientes**. Según datos de la OCDE (2025), el porcentaje de personas de 65 años o más que **reciben cuidados de largo duración en España** ha se ha duplicado en solo diez años, pasando **del 6,8% en 2013 al 14,9% 2023**. La tendencia sigue al alza.

RECONOCER LOS CUIDADOS FAMILIARES Y DE ENTORNO CERCANO

La gran mayoría del apoyo que reciben las personas mayores de 65 años —entre un **80% y un 90%**, dependiendo de la gravedad de sus limitaciones funcionales— es proporcionado por **cuidadores informales**, es decir, personas del entorno familiar o cercano que no forman parte de los servicios profesionales.

La configuración de la economía española daría un vuelco si se reconociesen los cuidados familiares de larga duración, equivalentes a una cifra que oscilaría **entre el 3,6% y el 4,7% del PIB**, según el método de coste de reemplazo. Estos cuidados habitualmente quedan invisibilizados a efectos fiscales, laborales y de cotizaciones.

DIGNIFICAR LOS CUIDADOS FORMALES

La **precarización** de quienes trabajan en los cuidados es una de las consecuencias más evidentes del problema, como muestran algunos datos recopilados por el CENIE:

- Los **salarios** de quienes cuidan son un 35-45% más bajos que en la media del país.
- El sector tiene una tasa de **temporalidad** del 23,1%, frente al 16,2% del resto de la economía.
- Los **empleos parciales** representan el 35,6%, frente al 13,6% de otros sectores.
- El índice de **accidentes laborales y enfermedades profesionales** casi duplica la media estatal.

EL ACTUAL MODELO, FOCO DE DESIGUALDAD Y POBREZA

De mantenerse esta infrafinanciación a medio-largo plazo, se impediría atender a un **volumen creciente** de personas, **reducir plazos** en el acceso a las prestaciones, mejorar el catálogo de **recursos** y dignificar las **condiciones laborales** de quienes ejercen los cuidados, tanto de manera formal como informal.

El modelo actual se sostiene en **familias sobrecargadas**, sobre todo **mujeres** y cada vez más **migrantes**, y bajo una profunda **precariedad laboral y económica**, tal como desglosa el estudio de la Fundación Pilares 'El trabajo remunerado de cuidados a personas mayores en el hogar':

- El **76,6%** de las personas dependientes reciben **cuidados de familiares.**
- Cerca del **90%** de las personas cuidadoras son **mujeres**, una tasa que llega al 98% en el empleo doméstico.
- En torno al **70%** de las cuidadoras en el **hogar** son **migrantes**.

La precarización de los cuidados nos conduciría a una situación desconocida de **desigualdad y pobreza, donde la salud y los cuidados corren el riesgo de depender de los ahorros privados.**

LOS BENEFICIOS ECONÓMICOS DE INVERTIR EN CUIDADOS

Invertir en cuidados no solo mejora la vida de las personas: impulsa la economía y se **autofinancia** en buena parte. Lejos de ser un gasto, la inversión en cuidados supone una palanca de **crecimiento económico, generación de empleo y retorno fiscal**, como indican los datos del CENIE en su estudio *El Derecho al Cuidado y la Economía de los Cuidados en España*:

- **Cada 1 €** invertido en cuidados **genera 1,6 €** en el PIB.
- Por 1 euro que las administraciones públicas destinan a cuidados de larga duración, ingresan 49 céntimos.
- En 2023, un gasto inicial de **10.623 millones** de euros en prestaciones de dependencia generó un impacto total sobre el PIB de **17.260 millones** de euros.
- **El 48,5% de la financiación retorna a las arcas públicas** vía impuestos y cotizaciones sociales.
- Con la inversión adecuada, se podrían crear desde 260.000 empleos (en un escenario continuista) hasta **430.000 nuevos puestos de trabajo** de aquí a 2030 (escenario optimista).

INVERTIR EN PREVENIR PROBLEMAS DE SALUD (Y AHORRAR)

Si España fortaleciera los recursos dedicados a la **atención domiciliaria y a la prevención comunitaria** de problemas de salud y de movilidad, permitiría **ahorrar costes sanitarios y farmacéuticos** asociados a la falta de detección temprana y atención de enfermedades, ingresos hospitalarios, institucionalización de personas, tratamientos para nuevas dolencias y patologías crónicas, etc.

Tal como apunta la OECD, esta inversión en favorecer un envejecimiento activo contribuiría a:

- **Ahorrar el 13% en cuidados de larga duración en 2050** si se evita el empeoramiento de la salud en la vejez.
- **Reducir** a los cinco años **un 0,9% la proporción de personas con enfermedades crónicas**, si el gasto en prevención sube un 10%.
- Por ejemplo, en **Noruega** las visitas preventivas a domicilio redujeron los ingresos en centros de cuidados de larga duración en un 7%, los ingresos hospitalarios entre mayores de 80 años en un 7% y el número medio de días de hospitalización en un 11%.

CAMBIO CULTURAL EN TORNO A LAS PERSONAS MAYORES Y LOS CUIDADOS

'Soy mayor, soy como tú' también reclama al conjunto de la sociedad un cambio cultural sobre **cómo son percibidos los cuidados**. En un mundo marcado por el **individualismo** y el **edadismo**, se hace necesario reconocer que **todos los individuos vamos a necesitar cuidados** tarde o temprano, así como la importancia de garantizar una **vida digna a las personas mayores.**

Sin embargo, tal como las entidades impulsoras constatan en su trabajo diario, se trata de un grupo de edad con **escaso estatus social** y, en consecuencia, tampoco suelen ser reconocidas ni valoradas las **personas que cuidan** de los más mayores.

Resulta esencial **desterrar los estereotipos** que alimentan esa visión denostada de la longevidad y de los cuidados. Así ocurre, por ejemplo, cuando **se vincula "vejez" con "gastos",** a pesar de que los datos demuestran que las personas mayores son **un motor económico.**